

Mémo + , un atelier mémoire

pour stimuler vos neurones

L'association Delta 7 propose « Mémo + », des ateliers mémoire animés exclusivement par des neuropsychologues formés à l'évaluation et à la stimulation cognitive.

Plus qu'un simple atelier mémoire, « Mémo + » propose différents niveaux de progression ainsi que des moyens mnémotechniques pour travailler et améliorer sa mémoire. Tout cela dans un cadre convivial et stimulant.

« Mémo + » s'adresse à toute personne de plus de 55 ans désirant entraîner et renforcer sa mémoire dans un objectif de **prévention**.

Des séances riches et variées :

- Exercices écrits et oraux stimulant les différentes fonctions cognitives (attention, fonctions exécutives, logique, mémoire du mot, mémoire de travail, raisonnement, etc.),
- Des tests et des évaluations seront proposés aux participants pour permettre à chacun d'apprécier son évolution.

Les séances « Mémo + » ont lieu toute l'année. Stage de 12 séances renouvelables.

Durée de la séance : 1h30.

Coût : 40 € par mois pour un stage de 3 mois.

Renseignements et inscription au  **N° Vert** **0 800 877 707**
(tapez 2) ou memoplus@delta7.fr .

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE