



***Savoir apprendre et s'exprimer, s'inscrire dans un groupe
Préparation personnalisée aux examens (brevet, bac, concours...)
Travail à partir d'outils cognitifs et pédagogiques***

PARCOURS COLLEGIENS 4EME ET 3EME « TROUVER MA PLACE EN MILIEU SCOLAIRE »

- ✓ Se motiver et trouver sa place dans la classe ?
- ✓ Comment apprendre ? Quel intérêt ? Quelle méthode ?
- ✓ Comportement, organisation, quelles aptitudes, quel fonctionnement ?
- ✓ Intelligence émotionnelle, estime de soi, de quoi s'agit-il ? Timidité, peur, trac... comment les surmonter ?

PARCOURS LYCEENS « TROUVER MA VOIE »

- ✓ Apprendre à faire des choix pour sa réussite, son avenir... comment se responsabiliser ?
- ✓ Apprendre à apprendre, s'adapter, s'exprimer, se motiver, s'organiser...

PARCOURS ETUDIANTS « CONSTRUIRE SON AVENIR PROFESSIONNEL »

- ✓ Comment appréhender son environnement ?
- ✓ Prise de parole en public. Régulation émotionnelle.
- ✓ Se challenger pour les concours et examens, développer son potentiel pour atteindre ses objectifs...

L'ANIMATRICE

Coach depuis 2007, certifiée d'Etat, membre de l'association professionnelle des coachs (APC) avec des références en collège et lycée, Gabrielle anime des ateliers (confiance en soi et estime de soi, apprentissage de la lecture à voix haute, préparation aux concours...).

EN PRATIQUE

- ✓ Séance hebdomadaire, inscription possible à tout moment de l'année.
- ✓ Forfait en fonction du nombre de séances.
- ✓ Séances individuelle ou ateliers en groupe de 2 à 10.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Laissez vos coordonnées téléphoniques sur lescoursdegabrielle@orange.fr
Gabrielle vous rappellera au plus vite.