

INITIATION A L'ENNEAGRAMME



Mieux se comprendre, mieux comprendre les autres.

QU'EST-CE QUE L'ENNEAGRAMME ?

Né dans les années 70 sur la côte ouest des Etats-Unis, l'ennéagramme est un système d'étude de la personnalité fondé sur 9 types de comportements distincts, 9 façons de percevoir, penser, ressentir et agir sur le monde environnant. La tradition orale, manière spécifique d'enseigner cet outil, offre à chaque personne la possibilité de découvrir son profil de façon autonome.

CONTENU DU STAGE

- ✓ Acquérir des repères sur votre personnalité,
- ✓ Mieux vous connaître et valoriser votre potentiel,
- ✓ Mieux comprendre les personnalités de ceux qui vous entourent,
- ✓ Utiliser l'ennéagramme dans votre vie de tous les jours, à la maison ou au bureau.

BENEFICES CONCRETS

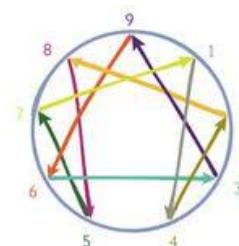
- ✓ L'outil ennéagramme transmet de puissants repères sur la nature humaine,
- ✓ Il aide à mieux comprendre la structure de notre personnalité,
- ✓ Il permet de réellement sortir de nos automatismes et nous ouvrir à de nouveaux comportements,
- ✓ Il aide à harmoniser nos relations avec les autres au plan personnel comme professionnel.

L'ANIMATRICE

Diplômée d'une école de commerce, j'ai eu le plaisir pendant 27 ans de travailler dans un grand groupe international à des fonctions de Direction Marketing et Direction de la Communication. Les différents postes occupés m'ont permis de manager un grand nombre d'équipes et j'ai décidé de créer ma propre structure de conseil pour accompagner hommes et femmes dans leur réussite professionnelle. Coach certifiée HEC et certifiée Enneagram Training Program™, je m'appuie au quotidien sur l'ennéagramme qui est devenu un pivot de ma vie personnelle comme professionnelle.

COUT

- ✓ Particuliers : 250€ (couples 450€).
- ✓ Professions libérales : 300€.



SE RENSEIGNER

Claire Boca - +33 6 73 37 11 18 – claire.boca77@gmail.com