

ACCOMPAGNEMENT COACHING



L'accompagnement, ou coaching, consiste au suivi sur mesure d'une personne dans une démarche de changement, à un moment clé de sa vie, à partir des besoins qu'elle exprime, jusqu'à l'atteinte complète de ses objectifs.

Le coaching amène durablement à plus de performance, de succès et d'autonomie. Le coaching présuppose que vous avez en vous toutes les ressources pour réussir.

A QUI S'ADRESSE L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ?

A toute personne souhaitant :

- ✓ Un coaching professionnel (reconversion / orientation) ;
- ✓ Un coaching privé (problématiques familiales).

DEROULEMENT

Les entretiens, généralement au nombre de 10, sont bimensuels et individuels. Ils durent 1 heure à 1 heure et demie.

Le premier rendez-vous, gratuit, a pour but de fixer votre objectif et le cadre de votre travail. Une participation de 50 € sera demandée pour les autres séances.

Trois règles de base :

- ✓ Confidentialité.
- ✓ Bienveillance.
- ✓ Non jugement.

SE RENSEIGNER

Olivier Davy
+33 7 77 20 35 27
davy.olivier@gmail.com

