



Conseil conjugal et familial

vendredi 4 décembre 2015, par [Equipe Internet VJ](#)

Le conseil conjugal et familial s'adresse aux personnes rencontrant des difficultés relationnelles au sein de leur couple ou de leur famille.

Nous proposons un cadre bienveillant et rassurant permettant aux personnes reçues de s'exprimer en toute confiance sur des difficultés rencontrées :

- Problèmes de communication dans le couple par manque de dialogue...
- Sentiment d'éloignement, comme si l'autre devenait peu à peu un étranger...
- Difficultés concernant la vie sexuelle du couple...
- Relations conflictuelles pouvant parfois aller jusqu'à la violence...
- Adultère.
- Départ de l'un des conjoints.

Ces difficultés peuvent aussi concerner les relations avec les enfants ou les grands-parents : problèmes d'autorité, conflits avec un adolescent...

Elles surviennent parfois à l'occasion de changements de vie : à la naissance d'un enfant, lors d'un déménagement, d'un changement professionnel, du départ à la retraite....

Il arrive aussi que des situations telles que le chômage, la maladie ou le décès d'un proche, viennent ébranler le couple ou la famille. Chacun s'enferme dans sa souffrance, pensant peut-être protéger l'autre...

Parfois, seuls l'habitude, le stress de la vie quotidienne, l'absence de prise de recul vont progressivement et sournoisement « miner » la relation. Tout allait bien jusque là, et puis la crise s'installe, quiproquos, non-dits, interprétations malheureuses s'installent. On pense pouvoir s'en sortir seul, mais les relations se détériorent et l'on ne sait plus comment faire. Rencontrer une personne extérieure, professionnelle de l'écoute, peut être d'un grand secours....

Nous cherchons à favoriser, chez les personnes que nous recevons une réflexion, une prise de conscience de leur implication dans la situation qui leur permette un certain recul, la possibilité d'un changement d'attitude et une plus grande liberté intérieure. Notre objectif est de les aider à trouver en elles-mêmes les ressources pour avancer.

Les conseillères conjugales et familiales VJ sont membres de l'ANCCEF (Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux).

[Visiter le site de l'ANCCEF](#)

P.-S.

Conseil conjugal et familial

Espace Paroles&Familles
Valérie David-Bellouard, psychopraticienne



+33 6 28 06 08 71

Christine Krautter

[Visiter ICI le site de Christine.](#)



+33 6 07 11 64 41



11bis rue Ampère - 75017 Paris métro Wagram

[Adresser un message](#)