



Le chapelet

mardi 8 mars 2016, par [Paroisse Saint-François de Sales](#)

Prière préférée de Saint Jean-Paul II, le chapelet « épouse le rythme de la vie humaine ».
A la paroisse saint-François de Sales, le chapelet est récité les lundi, mardi, jeudi et vendredi à 18h en l'église 6 rue Brémontier.

Comment réciter le chapelet ?

On commence par le Signe de Croix : « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen. »

Puis, on redit notre foi avec la prière du Je Crois en Dieu.

Sur le premier grain, on dit le Notre Père puis sur les trois grains suivants : trois Je vous salue Marie et le Gloire au Père, hommage d'amour et d'adoration à la Trinité.

« Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit,
comme il était au commencement, maintenant et toujours
dans les siècles des siècles. Amen. »

Puis on médite avec Marie un événement de la vie du Christ (appelés mystères, ils évoquent des moments de grande joie, de souffrance ou de gloire de la vie du Christ), éventuellement à l'aide d'un extrait de l'Écriture Sainte, en récitant :

- un Notre Père,
- dix Je vous salue Marie ;
- puis un Gloire au Père qui termine chaque dizaine.

On répète cette série 5 fois en suivant les grains sur le chapelet.

A l'intérieur de chaque mystère, on peut ajouter au nom de Jésus une brève méditation (ou clausule) en rapport avec le mystère médité. Par exemple, « Jésus présenté au Temple » ou « Jésus flagellé » ou encore « Jésus ressuscité ». On peut aussi porter toutes les intentions de prière qui nous ont été confiées.

Les mystères joyeux médités le lundi et le samedi :

- l'Annonciation (se rendre disponible),
- la Visitation (aller vers son prochain),
- la Nativité (se laisser habiter par le Christ),
- la Présentation (donner le meilleur de soi),
- le recouvrement de Jésus au temple (rechercher Jésus en toute chose).

Les mystères douloureux médités le mardi et le vendredi :

- l'agonie au Jardin des Oliviers (redire son Fiat au Père),
- la flagellation (avoir confiance en Dieu),

- le couronnement d'épines (rester humble),
- le portement de croix (prendre sa croix de tous les jours),
- la crucifixion et la mort de Jésus sur la croix (brûler d'amour pour Dieu).

Les mystères glorieux médités le mercredi et le dimanche :

- l'Ascension (aspirer aux choses d'en haut),
- la Pentecôte (se laisser guider par l'Esprit),
- l'Assomption (demander la grâce d'une bonne mort),
- le Couronnement de la Vierge Marie (se confier à la Vierge Marie).

Les mystères lumineux médités le jeudi :

- le Baptême du Christ dans le Jourdain,
- le miracle de Cana,
- l'appel et la conversion de Marc,
- la Transfiguration,
- l'Institution de l'Eucharistie.

Lire la Lettre apostolique Rosarium Virginis Mariae du pape Jean-Paul II.

[Visiter le site du Vatican](#)

P.-S.

Chapelet

Ancienne église



6 rue Brémontier 75017 Paris

Accueil paroissial

+33 1 43 18 15 15

[Contacter ICI le secrétariat paroissial.](#)