

# TROUVER MA PLACE EN MILIEU SCOLAIRE

## MA BOITE A OUTILS



*Savoir apprendre et s'exprimer, s'inscrire dans un groupe  
Préparation personnalisée aux examens (bac, concours... )*

### **ATELIER A PARTIR DE 13 ANS**

Travail a partir d'outils cognitifs et pedagogiques

- ✓ Comment se motiver et trouver sa place dans la classe ?
- ✓ Comment apprendre ? Quel intérêt ? Quelle méthode ?
- ✓ Comment appréhender son environnement ?
- ✓ Comportement, organisation, quelles aptitudes, quel fonctionnement ?
- ✓ Intelligence émotionnelle, estime de soi, de quoi s'agit-il ?
- ✓ Apprendre à faire des choix pour sa réussite, son avenir... comment se responsabiliser ?
- ✓ Timidité, peur, trac... comment les surmonter ?

### **L'ANIMATRICE**

Coach certifié d'Etat, membre de l'association professionnelle des coachs (APC) avec de nombreuses références (L'Oréal, Clarins, Orange, cabinets d'avocats, commerciaux, politiques... ).

Professeur de théâtre diplômée du Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique (CNSAD, 30 ans d'expérience dans les arts du spectacle), Gabrielle anime des ateliers (développement personnel, confiance en soi, apprentissage de la lecture à voix haute).

### **EN PRATIQUE**

- ✓ Atelier à l'année ou au trimestre. Les mercredis hors vacances scolaires 14h-16h (séances supplémentaires pendant les vacances scolaires possibles).
- ✓ 1<sup>ère</sup> séance le mercredi 26 septembre.
- ✓ Coût à l'année 350€, coût au trimestre 150€.
- ✓ Groupe de 2 à 10 personnes.
- ✓ Coaching individuel sur demande.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Laissez vos coordonnées téléphoniques sur [lescoursdegabrielle@orange.fr](mailto:lescoursdegabrielle@orange.fr)  
Gabrielle vous rappellera au plus vite.