

COMMUNIQUER DANS LE MONDE DE L'ENTREPRISE



Optimisez vos atouts !

Au travail, dans votre équipe, vous ne parvenez pas à vous exprimer. Dans la vie, il est difficile de vous faire entendre. Que faire ? Trac, mal-être, manque de confiance, les mots se bousculent, vous vous effacez, vous êtes maladroit... Comment améliorer votre communication ?

L'ATELIER

Aujourd'hui, l'entreprise vous sollicite de plus en plus pour prendre la parole, trouver votre place, vous faire entendre ! Je vous accompagne pour trouver la richesse de votre potentiel, valoriser vos compétences, accroître force de conviction et charisme.

- ✓ Préparer et structurer un discours, présentation orale de manager ;
- ✓ Apprendre la confiance en soi, l'écoute, améliorer l'élocution et la clarté des messages ; gérer stress, imagination et humour ;
- ✓ Comprendre son intelligence émotionnelle ; estime et affirmation de soi.
- ✓ Adaptabilité au sein de l'entreprise.
- ✓ Suivi et mise au point de l'efficacité ; exercices concrets personnalisés en interaction à chaque séance.

L'ANIMATRICE

Coach certifié d'Etat, membre de l'association professionnelle des coachs (APC) avec de nombreuses références (L'Oréal, Clarins, Orange, avocats, commerciaux, politiques...). Professeur de théâtre diplômée du Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique (CNSAD, 30 ans d'expérience dans les arts du spectacle), Gabrielle anime des ateliers (développement personnel, confiance en soi, apprentissage de la lecture à voix haute).

EN PRATIQUE

- ✓ Atelier à l'année ou au trimestre. 2 samedis par mois 17h30-20h ; 1^{ère} séance le samedi 29 septembre ;
- ✓ PAF 350€ à l'année, 150€ au trimestre : à partir de 2 personnes ;
- ✓ Coaching individuel sur demande.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Laissez vos coordonnées téléphoniques sur lescoursdegabrielle@orange.fr
Gabrielle vous rappellera au plus vite.