ESPACE
PAROLES & FAMILLES
11bis rue Ampere
75017 Paris
01 43 18 15 44
11bisrueampere@gmail.com

COACHING SYSTEMIQUE THERAPIE BREVE & PARENTALITE

NOUS DETERMINERONS ENSEMBLE LE TYPE D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE ADAPTE A VOS BESOINS

DES ACCOMPAGNEMENTS POUR QUI ET POUR QUOI FAIRE…

Pour toute personne (adulte, adolescent, enfant) ou famille désireuse de se développer, s'épanouir, ou encore de régler un problème professionnel, personnel ou parental.

Le coaching est orienté développement, expression des talents et ressources, réflexion et training. La thérapie brève du modèle de Palo Alto, dite à 180°, est appropriée pour les problématiques que l'on ne parvient pas à résoudre, empirant parfois, générant insatisfaction, souffrances.

UNE MÉTHODOLOGIE CONCRETE EN TOUTE CONFIDENTIALITE…

- **Un programme de 1 à 10 séances d'environ 1h à 1h30 en face à face ou par Skype/FaceTime.**
- **Avec des objectifs, des indicateurs de résultat et un plan d'action respectant vos valeurs.**

… QUI DEMONTRE SON EFFICACITE DANS DES DOMAINES COMME…

- **Challenge et développement professionnel et personnel**
- **Orientation/prise de décision et recherche d'emploi**
- **Souffrances au travail (entreprise/institution scolaire)**
- **Troubles du comportement/de l'humeur et gestion des émotions**
- **Problèmes de couple ; relations-communication parents/enfants et parentalité**
- **Difficultés à l'école : apprentissage et relations-harcèlement**

VOTRE COACH &THÉRAPEUTE PSYCHOPRATICIENNE

Nathalie d'Hoker-Lacour, certifiée par l'université de Paris 8, les centres A180°/Chagrin Scolaire, formée à la parentalité (Faber & Mazlish et APcomm), membre de l'EMCC et de l'ACDU, formatrice et conférencière. Après un parcours au sein des écoles et 15 ans en entreprise dans les ressources humaines et la communication interne, elle accompagne depuis plus de 10 ans enfants, adolescents et adultes : à titre privé, en établissement scolaire et en entreprise.

+33 6 88 09 93 07 - n.dhoker.lacour@gmail.com - www.coaching-au-present.com
@nathalie.dhokerlacour.coachingetformation - Nathalie D'hoker-Lacour